Rzeszów dn. 10.02. 2023.

**Regulamin zawodów**

XXXVII Puchar Połonin 2023 memoriał im. Andrzeja Kusia

**Termin zawodów:** 18 luty 2023 **Baza zawodów:** Wetlina, Schronisko pod Wysoką Połoniną.

**Warunki uczestnictwa:**

1. Wypełnione i przekazane podczas rejestracji oświadczenie zawodnika. Oświadczenie dostępne na stronie zawodów lub do podpisania i dostarczenia podczas odbioru numeru startowego.

2. Opłacenie wpisowego. Nie ma możliwości zwrotu kwoty wpisowego w przypadku rezygnacji zawodnika, niezależnie od przyczyn rezygnacji.

3. W przypadku osób niepełnoletnich udział w zawodach możliwy jest za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

4. Spełnienie podstawowych wymogów sprzętowych opisanych poniżej.

**Wymagany sprzęt**

1. Narty wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia oraz blokować ją do zjazdu. Wiązanie musi zapewniać bezpieczne wypinanie buta. Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione.

2. Buty muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne.

3. Para fok.

4. Kask. Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy.

5. Odpowiednia odzież przystosowana do warunków zawodów (długie spodnie, górna warstwa z długimi rękawami bądź kombinezon

6. Naładowany telefon komórkowy z możliwością wykonywania połączeń wychodzących z zapisanym numerem Dyrektora Zawodów, Kierownika Tras oraz numerem ratunkowym GOPR.

**Obowiązki i prawa zawodnika**

1. Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty musi obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: TRASA.

2. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Organizator weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

3. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy albo być zdjętym z trasy przez organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych

4. Zawodnicy, którzy nie skorzystają z możliwości wycofania się z trasy po przekroczeniu limitu czasu na punktach sędziowskich, przestają być zawodnikami. Wszelkie dalsze działania mogą podjąć jedynie na własną odpowiedzialność.

5. Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów.

6. Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazdy bez fok, o ile sędziowie nie postanowią inaczej.

7. Zawodnik ma prawo złożyć protest do dyrektora zawodów.

8. Numer startowy umieszczone w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym)

9. Zawodnikowi przysługuje obiad, który otrzyma po przekazaniu obsłudze zwracanego numeru startowego po zawodach w Bazie Zawodów.

10. Numery startowe są do zwrotu po zawodach w ramach pkt. 8 powyżej lub w razie rezygnacji z obiadu do obsługi mety.

11. Zawodnicy schodzący z wyznaczonej trasy będą dyskwalifikowani.

**Kategorie**

1. Open. Kobiety.

2. Open. Mężczyźni.

3. Turystyczna. Kobiety.

4. Turystyczna. Mężczyźni.

5. GOPR Kobiety.

6. GOPR Mężczyźni.

Puchar Połonin można zdobyć startując tylko w kategorii Open ( dłuższa, bardziej wymagająca trasa).

**Klasyfikacja zawodników**

1. Warunkiem ukończenia zawodów jest przejście całej trasy dla swojej kategorii.

2. O kolejności decyduje zmierzony czas zawodnika na linii mety.

3. Zawodnicy klasyfikowani są z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn.

**Start w zawodach jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.**